



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)*

*für die Zeit vom 21.08.2017 bis zum 25.08.2017*

- Montag:** Hühnerfrikassee mit Reis, Quarkspeise mit bunten Früchten
- Dienstag:** Gemüsekugeln mit Sesamkartoffeln und Kräuterdip, Obst
- Mittwoch:** Hähnchenbrustfilet mit Sauce, dazu ein frisches Kartoffel-Kürbisragout mit Karotten, Obst
- Donnerstag:** Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, Gurkensalat, Obstsalat
- Freitag:** Milchreis mit Kirschen, Gurkensalat

