



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)*

*für die Zeit vom 14.08.2017 bis zum 18.08.2017*

- Montag:** Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce, Mais, Kartoffeln, Quarkspeise mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Quarktaler mit warmen Apfelmus, Obst
- Mittwoch:** Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse, Wackelpudding Himbeere mit Vanillesauce
- Donnerstag:** Seelachsfilet gebraten mit Kartoffelpüree, frischer Salat mit Cocktail-Dressing, Schokokuchen
- Freitag:** Mildes Chili-con-carne mit Langkornreis, Obst

